

Mikronährstoff-Konzept bei nachlassender mentaler Leistung



Liebe Patientin, lieber Patient,

vielleicht haben Sie auch schon einmal Ihren Schlüssel vergessen? Oder Ihnen fällt plötzlich nicht mehr ein, was Sie sagen wollten? Hin und wieder passiert das jedem einmal. Fest steht aber, dass sich Erinnerungslücken und Konzentrationsstörungen mit zunehmendem Alter häufen.

Als Nebenprodukte des Energiestoffwechsels der Nervenzellen entstehen in unserem Gehirn permanent große Mengen an „freien Radikalen“. Man spricht in diesem Fall von „oxidativem Stress“. Antioxidanzien fangen diese freien Radikale ein und schützen das Gehirn nachhaltig. Mit einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung mit vielen Mikronährstoffen sowie ausreichend Flüssigkeit können Sie Ihre mentale Leistungsfähigkeit steigern, das Konzentrationsvermögen verbessern und Ihr Gedächtnis stärken.

Sie fragen sich was Sie zur umfassenden Versorgung Ihres Gehirns tun können?

Bitte sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Ihr Praxisteam

Mikronährstoffe leisten Kopfarbeit

Mikronährstoff-Kombination für
Gehirn, Konzentration und Gedächtnis:

- **Vitamine**
- **Sekundäre Pflanzenstoffe**
- **Spurenelemente**
- **Phospholipide**
- **Omega-3-Fettsäuren**



- Schutz vor oxidativem Stress
- Förderung der Reizweiterleitung
und Membranbausteine von Nervenzellen
- Förderung der Durchblutung
und des Energiestoffwechsels

Unsere Empfehlung

Mikronährstoff-Konzept

- Als alleinige Maßnahme
- Begleitend zur Therapie mit:

Zeitraum

Praxisstempel